

Programme Stage Février

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le Samedi

9/2/2018

Inscription par mail : stagesbmx@gmail.com

Afin de faciliter le travail des trésoriers il est demandé de régler le stage impérativement le jour même sous peine de refus du pilote

Merci de prévoir l'appoint pour les règlements espèces, ou de bien vouloir libeller le chèque à l'ordre du "BMX QUEVERT"

Pilote :

Nom - Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone parents :

S'inscrit aux stages suivants :

Autorisation parentale :

<u>Planning stage</u>	<u>Tarifs stages</u>	<u>Inscription</u>
Stage prepa Coupe de France à Trégueux + 4€ si transport	7 €	
Stage Départ	5 €	
Stage prepa Challenge France à Guipavas + 6€ si transport	7 €	
Stage Club	5 €	
Stage Prepa Indoor de Caen option minibus	6 €	
Total		

Je soussigné (père, mère, tuteur)

A participer au stage BMX, organisé par le club BMX QUEVERT et à participer aux activités proposées par l'encadrement

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")

Rappel du règlement intérieur sur

l'état des vélos :

« Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc »

Nous vous demandons donc de bien vouloir vérifier les vélos avant chaque séance de stages ou d'entraînements.



Les entraîneurs n'effectueront aucune réparations sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.

A prévoir par le pilote : * Vêtements de BMX et de pluie * Change * Chambre à air

Programme Stage Février

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Stage Ouvert à tous

7€

Mercredi 13/02/2018

Stage prepa Coupe de France à Trégueux

13h45 - 16h30

RDV à 13h30 à Trégueux

Possibilité transport minibus club

(ajouter 4€) pour le transport

Départ de la piste à 12h45

Stage Ouvert à tous

7€

Vendredi 15/02/2018

Stage prepa Challenge France à Guipavas

10H00 - 16H00

Rdv à 9h30 à Guipavas

Possibilité transport minibus club

(ajouter 6€) pour le transport

Départ de la piste à 7h30

Prévoir le pique nique du midi

Stage Ouvert à tous

15€

Jeudi 21/02/2018

STAGE prepa Indoor de Caen

14H00 - 16H00

Rdv à 13h30 à Caen

Possibilité transport minibus club

6€ pour le transport

Départ de la piste à 11h30

Prévoir le pique nique du midi

Tarif à régler au club de Caen (inscription internet + chèque à envoyer pour validation)

peu de place dispo (voir avec Damien)

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!

Programme Stage Février

Les stages seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Stage Ouvert à tous

5€

Mardi 12/02/2018

Stage club (Tous niveaux)

Lieu : Quévert

Benjamin et + : 10h00 - 12h30

Pupille et - : 13h30 - 16h

Stage Ouvert à tous

5€

Mardi 19/02/2018

Stage Départ Club (14 places maximum)

Lieu : Quévert

9H30 - 12H00

Le nombre de places est limité pour tous ces stages !!!!!