

Programme Stage BMX Toussaint 2019

Les stages et cours particuliers seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Date limite d'inscription impérativement pour tous les stages le
Dimanche 20 Octobre 2019

Inscription par mail : stagesbmx@gmail.com

Afin de faciliter le travail des trésoriers il est demandé de régler le stage impérativement le jour même sous peine de refus du pilote

Merci de prévoir l'appoint pour les règlements espèces, ou de bien vouloir libeller le chèque à l'ordre du "BMX QUEVERT"

Pilote :

Nom - Prénom : Téléphone parents :

Adresse :

Code postal : Ville :

S'inscrit aux stages suivants :

Planning stage	Tarif	Inscription (x)
Stage club Pupille et -	7,00 €	
Stage départ	5,00 €	
Stage club Benjamin et +	7,00 €	
Cours particulier	10€/H	

Autorisation parentale :

Je soussigné (père, mère, tuteur)
A participer au stage BMX, organisé par le club BMX QUEVERT et à participer aux activités proposées par l'encadrement

J'autorise la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant le stage.

Fait à

Le

Signature :

(faire précéder la signature de la mention manuscrite "lu et approuvé")


Voir les dates correspondantes sur la feuille suivante

Rappel du règlement intérieur sur

l'état des vélos :

« Le pilote devra se présenter aux séances d'entraînement avec un vélo en bon état de fonctionnement et conforme à la réglementation : pneus gonflés, 1 seul frein à l'arrière en état de fonctionnement, chaîne à la bonne tension, etc »

Nous vous demandons donc de bien vouloir vérifier les vélos avant chaque séance de stages ou d'entraînements.

 L'entraîneur n'effectuera aucune réparations sur le vélo personnel du pilote avant, pendant ou après les séances d'entraînements ou de stages.

A prévoir par le pilote : * Vêtements de BMX et de pluie * Change * Chambre à air * Repas tiré du sac

Programme Stage BMX Toussaint 2019

Les stages et cours particuliers seront encadrés par Damien GROUAZEL (Diplômé d'Etat BMX)

Stage Club

7€	5€	7€
Mardi 22 oct	Mercredi 23 oct	Mardi 29 oct
STAGE BMX Pupille et – (né en 2010 et Après) 10h – 16h Repas tiré du sac	STAGE BMX Spécial DEPART 14h – 16h30 (Position, Gestuel, Vidéo,...)	STAGE BMX Benjamin et + (né en 2009 et Avant) 10h - 16h Repas tiré du sac

Cours Particuliers

10€	10€
Jeudi 24 oct	Mercredi 30 oct
4 créneaux Disponibles 14h à 15h 15h à 16h 16h à 17 h 17h à 18h	4 créneaux Disponibles 14h à 15h 15h à 16h 16h à 17 h 17h à 18h

Inscription par mail : stagesbmx@gmail.com

Le nombre de places est limité !!!!!